



# ¡Bienvenidos!

## Benvenuti!

En el Restaurante Palmeras servimos especialidades canarias, españolas e internacionales. Nuestras delicias regionales las hemos señalado con la bandera canaria. ¡Buen Provecho!

Nel ristorante Palmeras serviamo specialità canarie, spagnole e internazionali. Le nostre specialità regionali sono state contrassegnate con la bandiera delle Canarie. Buon appetito!

  
vegetariano  
vegetariano

  
piccante  
piccante

  
de aquí  
di qui

  
novedad  
novità



PALMERAS  
RESTAURANTE

## Entrantes fríos | *Antipasti freddi*

**Pan con alioli** <sup>1|3|7</sup> 

*Pane con aioli*

EUR

1.50

**Bruschetta mediterránea** <sup>1|7</sup>

*Pane grigliato con prosciutto Serrano, pomodori e basilico*

5.00

**Melón con Jamón Serrano**

*Melone con prosciutto Serrano*

7.90

**Plato de Jamón Serrano y Queso Canario de Valsequillo** <sup>7</sup> 

*Prosciutto Serrano e formaggio delle Canarie di Valsequillo*

9.50

**Aguacate de Mogán con gambas** <sup>2|3|7</sup> 

*Avocado di Mogán con gamberi*

10.50

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

IGIC incluido | IVA inclusa

## Entrantes calientes | Antipasti caldi

	EUR
<b>Pan de ajo</b> <sup>1 8</sup>  <i>Pane all'aglio</i>	2.20
<b>Papas arrugadas con Mojo Canario</b>  <i>Patate rugose delle Canarie con salsa Mojo fatta con aglio e pepe</i>	4.80
<b>Tortilla española casera</b> <sup>3</sup> <i>Tortilla spagnola</i>	7.50
<b>Queso de cabra frito de Valsequillo con mermelada</b> <sup>1 3</sup>   <i>Fried goat cheese from Valsequillo with marmalade</i>	7.80
<b>Enyesque Canario</b> <sup>8</sup>  <i>Tapas delle Canarie: "Papas Arrugadas", "Pimientos del Padrón", salsicce delle Canarie di Teror</i>	8.10
<b>Gambas al ajillo</b> <sup>2</sup>  <i>Gamberetti con olio all'aglio</i>	10.80
<b>Salteado de champiñones con gambas al ajillo</b> <sup>2</sup>    <i>Funghi saltati con "Gambas al ajillo"</i>	11.90

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

IGIC incluido | IVA inclusa

## Ensaladas | *Insalate*

EUR

### Tomate Mozzarella <sup>7</sup>

*Pomodoro e mozzarella*

7.80

### Ensalada mixta grande <sup>4</sup>

con lechuga, zanahoria, tomate, atún, remolacha, maíz y espárragos

*Insalata mista (grande) con carote, pomodori, tonno, barbabietola, mais e asparagi*

9.00

### Ensalada Griega <sup>7</sup>

con lechuga, tomate, aceitunas negras, queso feta, pepino, cebolla y salsa de yogur

*Insalata greca con pomodori, olive nere, formaggio feta, cetrioli, cipolle e salsa allo yogurt*

9.20

### Ensalada de pollo <sup>1|3|5|7|8</sup>

con lechuga, tomate cherry, pollo empanado y vinagreta de mango

*Insalata di pollo con pomodorini, pollo croccante e vinaigrette al mango*

9.20

### Ensalada Vital <sup>7</sup>

con lechuga, pepino, aguacate, melón, cebolla roja, cilantro, salsa de limón, queso feta

*Lattuga, cetrioli, avocado, cipolle rosse, coriandolo, salsa al limone e formaggio feta*

9.50

### Ensalada Mediterránea <sup>2|3|7</sup>

con lechuga, aguacate, espárragos, jamón serrano, langostinos, tomate, huevo, pepino y salsa rosa

*Insalata mediterranea con avocado, asparagi, prosciutto serrano, gamberi, uovo, pomodoro, cetrioli e salsa cocktail*

9.90

### Ensalada Palmeras <sup>3</sup>

con lechuga, tomate, pepino, zanahoria, huevo, salsa casera, trozos de filete de ternera

*Lattuga, pomodoro, cetriolo, carota, uovo, condimento fatto in casa e strisce di bistecca*






14.50

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

IGIC incluido | IVA inclusa

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

## Sopas | Zuppe

	EUR
<b>Gazpacho Andaluz servido con verduras frescas y crotones de pan</b> <sup>1</sup> 	5.50
<i>Gazpacho andaluso servito con verdure fresche e crostini di pane</i>	
<b>Sopa de tomate con crotones y menta fresca</b> <sup>1</sup> 	5.00
<i>Zuppa di pomodoro servita con crostini di pane, guarnita con prezzemolo fresco</i>	
<b>Sopa de Ajo servida con huevo</b> <sup>3</sup> 	5.50
<i>Zuppa di aglio servito con l'uovo</i>	
<b>Sopa de marisco canaria</b> <sup>2 4 13</sup>  	6.50
<i>Zuppa di pesce delle Canarie fatta in casa</i>	

## Paellas (por encargo) | Paella (su richiesta)

	EUR
<b>Paella de carne</b> <sup>2 4 13</sup>	28.00
<i>Paella di carne</i>	
* por persona extra   <i>por persona extra</i>	14.00
<b>Paella de marisco o mixta</b> <sup>2 4 13</sup>	32.00
<i>Paella di frutti di mare o paella mista</i>	
* por persona extra   <i>por persona extra</i>	16.00




\* mínimo 2 personas | minimo 2 persone

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

IGIC incluido | IVA inclusa

## Pizzas | Pizze

	EUR
<b>Pizza Margherita</b> <sup>1 3 5 7 8</sup> 	8.20
Pizza con tomate, mozzarella y orégano <i>Pizza con pomodoro, mozzarella e origano</i>	
<b>Pizza Vegetariana</b> <sup>1 3 5 7 8</sup> 	9.00
Pizza con tomate, mozzarella, champiñones, cebolla, pimiento, aceitunas y orégano <i>Pizza con pomodoro, mozzarella, funghi, cipolla, pepe, olive e origano</i>	
<b>Pizza Ibérica</b> <sup>1 3 5 7 8</sup> 	9.00
Pizza con tomate, mozzarella, tomate natural, jamón serrano, ajo, perejil <i>Pizza con pomodoro, mozzarella, pomodoro naturale, prosciutto, aglio, prezzemolo</i>	
<b>Pizza Marinera</b> <sup>1 2 3 4 5 7 8</sup>	9.80
Pizza con tomate, mozzarella, atún, gambas, mejillones y oregano <i>Pizza con pomodoro, mozzarella, tonno, gamberi, cozze e origano</i>	
<b>Pizza San Agustín</b> <sup>1 3 4 5 7 8</sup>	10.50
Pizza con tomate, mozzarella, champiñones, jamón, cebolla, pimiento, atún, aceitunas y oregano <i>Pizza con pomodoro, mozzarella, funghi, prosciutto, cipolla, pepe, tonno, olive e origano</i>	

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos







1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

IGIC incluido | IVA inclusa

## Pastas y vegetariano | *Pasta e vegetariano*

EUR

Elija su Pasta con su salsa preferida | Scegli la sua pasta con la sua salsa preferita

<b>Penne   Spaghetti</b> <sup>1 3</sup>	<b>Salsa   Salsa</b>	
	<b>Tomate   Pomodoro</b> 	8.00
	<b>Boloñesa   Bolognese</b>	9.00
	<b>Carbonara   Carbonara</b> <sup>7</sup>	9.00
	<b>All'Arrabiata   All'Arrabiata</b> 	9.00
<b>Tortellini a las finas hierbas rellenos de espinaca</b> <sup>1 3 5 7 8</sup>		8.50
<i>Tortellini alle erbe sottili ripieni di spinaci con salsa di panna, parmigiano, basilico e pepe bianco</i>		
<b>Espaguetis con salteado de verduras</b> <sup>1 3</sup>  <b>New</b>		9.50
<i>Spaghetti con verdure saltate, salsa fatta in casa con zucchine fresche, pomodoro e pepe</i>		
<b>Espaguetis con ajos, guindillas y langostinos</b> <sup>1 2 3</sup> 		10.80
<i>Spaghetti con aglio, peperoncino e gamberi</i>		
<b>Lasaña vegetal</b> <sup>1 3 5 6 7</sup> 		10.00
<i>Lasagna vegetale</i>		
<b>Lasaña boloñesa</b> <sup>1 3 5 6 7</sup>		10.80
<i>Lasagne alla bolognese</i>		
<b>Curry de garbanzos y verduras</b>  <b>New</b>		11.00
<i>Curry di ceci e verdure</i>		

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

IGIC incluido | IVA inclusa

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

# Pescados | *Pesce*

EUR

**Todos nuestros pescados van acompañados por dos guarniciones |**

Tutti i nostri pesci sono accompagnati da due contorni

**Filete de merluza a la plancha** <sup>4</sup>

*Filetto di nasello grigliato*

11.50

**Filete de Atún a la plancha** <sup>4</sup> 

*Filletto di tonno grigliato*

12.20

**Calamares a la romana** <sup>1|3|7|13</sup>

*Anelli di calamaro fritti*

12.30

**Langostinos Grill** <sup>4</sup>

*Gamberi alla griglia*

15.00

**Lenguado a la meunier** <sup>2|4|7|13</sup>

*Sole alla Meunière*

13.50

**Lenguado Especial «Palmeras»**

*Sole speciale «Palmeras»*

15.50

**Salmón a la plancha** <sup>4</sup>

*Salmone alla griglia*

16.00

**Salsa aparte: Baernesa** <sup>3|7</sup> | **Salsa «Tío Pepe»**

*Salsa aparte: Baernesa | Salsa di sherry «Tío Pepe»*

2.00

## Guarniciones a elegir |

Contorni da scegliere

**Papas fritas** | Patatine fritte

**Papas Arrugadas** | Patate rugose delle Canarie

**Verduras de la Temporada** | Verdure di stagione

**Arroz** | Riso

**Ensalada Mixta** | Insalata mista

13.50

15.50

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

IGIC incluido | IVA inclusa



## Hamburguesas | Hamburger

	EUR
<b>Hamburguesa con Papas fritas</b> <sup>1 3 7</sup>	8.00
<i>Hamburger con patatine fritte</i>	
<b>«Hapimag Burger» (Bacón, Pepinillo, Huevo Frito, Queso y Jamón) servida con Papas fritas</b> <sup>1 3 5 7 8</sup> <span>New</span>	11.00
<i>Hapimag hamburger con pancetta, formaggio, prosciutto, cetriolo e uovo fritto, con patate fritte o insalata mista</i>	

## Steaks y más | Steaks e altro ancora

Los platos “Steaks y más” van acompañados por dos guarniciones |

I piatti “Steaks e altro ancora” sono accompagnati da due contorni

<b>Pechuga a la plancha</b>	9.50
<i>Petto di pollo grigliato</i>	
<b>Cordon Bleu</b> <sup>1 3 5 7 8</sup>	12.90
<i>Cordon bleu</i>	
<b>Entrecote Grill</b>	14.50
<i>Entrecote alla griglia</i>	
<b>Solomillo Grill</b>	17.10
<i>Filetto di manzo alla griglia</i>	
<b>Surf ‘n’ Turf «Palmeras» con salsa de mariscos</b> <sup>2</sup>	19.50
<i>Surf ‘n’ Turf «Palmeras» con salsa di mare fatta in casa</i>	
<b>Chateaubriand para 2 personas acompañado por papas fritas y pimiento asado</b>	39.00
<i>Chateaubriand per 2 persone accompagnato da patatine fritte e pepe arrostito</i>	
<b>Salsas aparte: Pimienta</b> <sup>7</sup> , <b>champiñones</b> <sup>7</sup> , <b>mexicana</b>	2.00
<i>Salsa aparte: salsa piccante, salsa ai funghi, Salsa messicana</i>	

### Guarniciones a elegir |

Contorni da scegliere

**Papas fritas** | Patatine fritte

**Papas Arrugadas** | Patate rugose delle Canarie

**Verduras de la Temporada** | Verdure di stagione

**Arroz** | Riso




**Ensalada Mixta** | Insalata mista

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

IGIC incluido | IVA inclusa

## Postres | Dessert

	EUR
<b>Brownie con nueces</b> <sup>1 3 5 7 8</sup> <i>Biscotti alle noci</i>	4.50
<b>Helado mixto con Bienmesabe</b> <sup>1 3 5 7 8</sup>  <i>Gelato misto con crema di miele e mandorle</i>	4.50
<b>Macedonia de frutas</b> <sup>7</sup> <i>Macedonia di frutta fresca</i>	4.50
<b>Mus de Gofio</b> <sup>3 7</sup>  <i>Mus de Gofio</i>	4.50
<b>Flan casero</b> <sup>3 7</sup> <i>Flan fatto in casa</i>	4.80
<b>Coulant de chocolate con helado de vainilla</b> <sup>1 3 5 7 8</sup> <i>Coulant al cioccolato con gelato alla vaniglia</i>	6.00
<b>Plátano flambeado con helado de vainilla y nata</b> <sup>7</sup>  <i>Banana flambata con gelato alla vaniglia e crema</i>	6.50
<b>Copa de helado a elegir</b> <sup>1</sup> (según tipo de helado) <i>Coppa mista di gelato (può contenere latte)</i>	
<b>1 bola</b>   1 palla	1.70
<b>2 bolas</b>   2 palle	2.70
<b>3 bolas</b>   3 palle	3.70
<b>Con extra de nata</b> <sup>1</sup>   con extra di crema	0.50

1 Gluten | 2 Crustáceos | 3 Huevo | 4 Pescado | 5 Cacahuete | 6 Soja | 7 Leche |  
8 Nueces | 9 Apio | 10 Mostaza | 11 Sésamo | 12 Altramuces | 13 Moluscos | 14 Sulfitos

1 Glutine | 2 Crostacei | 3 Uovo | 4 Pesce | 5 Arachide | 6 Soia | 7 Latte | 8 Noccioline | 9 Sedano |  
10 Senape | 11 Sesamo | 12 Lupini | 13 Molluschi | 14 Anidride solforosa e solfiti

IGIC incluido | IVA inclusa